

**■ ကိုဖိတဖန်**



**တၢ်ခွဲးတၢ်ဖှ်** | “တမၤလိမၤဒီး တၢ်ဖှ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ တုၤအကတၢ်တစ့”

**မူဒါ** | ကဘၣ်မ့ၢ် ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး သကံၣ်ပဝးလၢ အဂ့ၢ်ဒီး အဟံၣ်လုၢ်ပၢ်ပုၤ ထံဖီၣ်ကိၣ်အမူဒါ တဖၣ်, ခံၣ်မိၣ်ကရူၣ်စံၣ် လုၢ်လၢတဖၣ်, ယုၢ်ဒီး ပုၤဂ့ၢ်ဝီအခွဲးအယၢ်တဖၣ်, ဒ်န့ၣ်အသိး ကဘၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဂုၣ်ကျဲးစးသပုၢ်ပုၤလၢ ကအိၣ်ဒီးတၢ်ပံၤသးတဖၣ်လၢအမ့ၢ်ဝဲ တၢ်သ့ၣ်ညါ မူဒါ, တၢ်သ့ၣ်ဟံးန့ၣ်မူဒါ, တၢ်ယုၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်တဖၣ်ဒီး ကကဲထီၣ် ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး တၢ်ပံၤ သးလၢ အလဲၤထီၣ်လဲၤထီ တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**■ ထၢဂၢ်/ထၢဂၢ်မ့ၢ်တဖၣ်**



**တၢ်ခွဲးတၢ်ဖှ်** | အိၣ်ဒီးတၢ်သဘူလၢ ကယုၤထၢ တၢ်သိၣ်လိတၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤ တဖၣ်လၢ အကြၢၤဒီးလီၤပလီၢ် ဒ်တၢ်မၤလိလံာ် နဲၣ်ကျဲ အသိးန့ၣ်လီၤ.

**မူဒါ** | ဖဲ အသိၣ်လိတၢ်န့ၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒီး ကိုဖိသရၣ်တၢ်ရူၣ်လိာ်မုၢ်လိာ် လၢ အဂ့ၢ်တကပၤဒီး, ကဘၣ်သိၣ်လိဝဲဒၣ် ဒ်သိး အသုတမၤဘၣ်ဒိ ကိုဖိတဖၣ် အသ့ၣ်အသးမ့ၢ်ဂ့ၢ်, အနီၣ်ဒိနီၣ်ကစၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ.

**■ မိၣ်ဝၢ် (မ့ၢ်တမ့ၢ်) ပုၤအံးထွဲထွဲတၢ်တဖၣ်**



**တၢ်ခွဲးတၢ်ဖှ်** | အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ဖှ်လၢ တၢ်ကဒုးလဲၤထီၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဆူ ကိုတခါ ဂ့ၤတခါဂ့ၤလၢ အိးထီၣ်ဝဲ ဒ် ဝဲခိၣ်ထံးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့သဲး အတၢ်ဘျၢအသိး န့ၣ်လီၤ.

**မူဒါ** | ဖိသ့ၣ်တဖၣ် ကဂ့ၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်ကိးကပၤဒဲးအဂီၢ်, ကအိၣ်ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ဖှ်လၢ တၢ်မၤလိ မၤဒီး ထီၣ်တဘိယုၢ်ယီၤအဂီၢ် ဒီး ကဒုးအိၣ်ထီၣ် ခိၣ်ယၢၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ အဂ့ၢ်လၢ တၢ်မၤလိ မၤဒီးအဂီၢ် တၢ်ကမၤသကိးတၢ်ဒီး ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ ကိးဒ်နီၣ်ဂၤဒဲး န့ၣ်လီၤ.

**■ ဂူၤသဝီ (မ့ၢ်တမ့ၢ်) ကမ့ၢ်ဂ့ၢ်ပုၤထၢဖိတဖၣ်**



**တၢ်ခွဲးတၢ်ဖှ်** | အိၣ်ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ဖှ်လၢ ကမၤသကိးတၢ် ဒီဖျိ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ်လၢ ကိုတၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်ကိးကပၤ ဒဲးအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

**မူဒါ** | ကမ့ၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဖိတဖၣ် ပုၤထၢဖိတဖၣ် အတၢ်အိၣ်မူအပတီၢ် ကတုၤ ထီၣ် ထီၣ်ဘး ဒီး အတၢ်သ့ၣ်ညါ တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဘၣ်တဖၣ်ကဒိၣ်ထီၣ်ထီ ထီၣ် ဝဲအဂီၢ် ကမၤသကိးတၢ်ဒီး ပုၤထၢဖိတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ် ဖဲး တၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ခွဲးတၢ်ဖှ် မ့ၢ်ဝဲ တၢ်လၢ တၢ်မၤအိၣ်သ့တဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဒီးန့ၣ်အိၣ်သ့ သ့ၣ်တဖၣ်လီၤ. (၈)**  
**မူဒါ မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်လၢ တၢ်ကဘၣ် မၤအိၣ် န့ၣ်လီၤ. (၉)**

တၢ်ဂ့ၢ်လၢ ထးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲ ကိၣ်ပယီၤကိၣ်စၢၤဖျိၣ် ဝဲခိၣ်ထံးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့သဲး အဆၢတနီၤ ဒီး လီၤဆီဒၣ်တၢ် ဝဲခိၣ်ထံးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့သဲး အဆၢဒိၣ် (၁၀) အံၤန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ဒီးသန့ၤ ဟံၣ်ဖျါအိၣ်န့ၣ်လီၤ.  
 ၁ ၊ ၂ ပယီၤလံာ်ဒီယုၤ - တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဝဲကျိၤ, ကိၣ်ပယီၤကလုာ်ခုၣ်လံာ်လဲၤကျိၣ်ဝဲဒု, ပယီၤလံာ်လဲၤကရူၢ်



လံာ်စဲးကျဲးအံၤ ဘၣ်တၢ်ထူးထီၣ်ရၢလီၤအိၣ်လၢ ဒီဖျိလၢအမဲရကၤထံၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ပသီထီၣ်ခၢ်စးကရၢ (USAID) ကျိၣ်စ့အတၢ်မၤစၢၤဒီး ဟံၣ်ဖိယီဖိ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူ ထံၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ် (Family Health International (FHI 360)) ခံဒိခံကပၤတၢ်အၢၣ်လီၤဘၣ်သး/စ့ဟံၣ်နီၣ်ဝဲ ၇၂၀-၄၈၂-၁၈-အဲလ်အုၣ်-၀၀၀၁ အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အအိၣ်လၢ လံာ်စဲးကျဲးအပူၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တဘၣ်ယးဒီး FHI 360 (မ့ၢ်တမ့ၢ်) USAID တၢ်ကရၢကရိသ့ၣ်တဖၣ် အတၢ်ထီၣ်, အတၢ်ပံၤထံနီၣ်ဖး မ့ၢ်တမ့ၢ် အဖိလဲၤစံၣ်သန့ သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်, ဒ်န့ၣ်အသိး တၢ်တဘၣ်ဟံၣ်အိၣ်ဒ် တၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဟ့ၣ်ဘိ တၢ်ပံၤနီၣ် ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ ဆူ တၢ်ကူၣ်တၢ်ကၢ အမၤအသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်ပနံၣ်တၢ်ကၢသ့ၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်ထူးထီၣ်ရၢလီၤအိၣ်လၢ တၢ်ဘၣ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်, တၢ်ကရၢကရိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် န့ၣ်ဘၣ်.